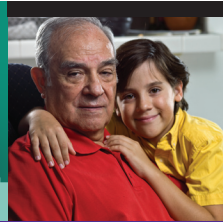
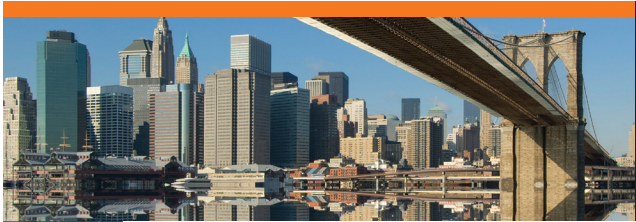


动静脉
移植管
用于血液透析



移植管法血液透析 健康护理须知

血液透析 (HD) 是肾衰竭病症的一种治疗方案。通过血液透析可以清除血液中的废物和多余液体。血液透析时，您的生命线就是一条血管通路，这是一条通往血液的道路。血管通路共有三种类型：瘘管、移植管和导管。本手册介绍移植管。

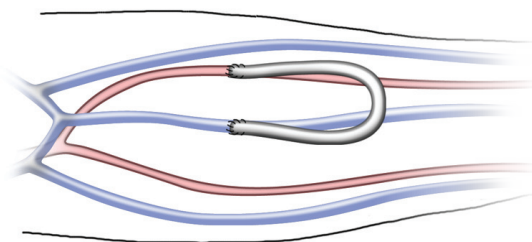
关于移植管

移植管的形成方法是，以一段人工静脉血管将一条动脉和一条静脉连接起来。动脉血管中有强大的血流需要进行血液透析。而静脉血管接近皮肤表面，因此可以使用移植管进行血液透析。大多数情况下，移植管置入您的手臂。如果手臂不再有穿刺部位，可能会在腿部置入移植管。

移植管是仅次于瘘管的血管通路类型。瘘管将动脉血管和静脉血管直接相连，如果可以连接瘘管，瘘管是最佳的方式。与瘘管相比，移植管更易于：

- 感染或血栓，因为身体会对人工静脉产生排斥。
- 损坏，因为人工静脉血管在每次使用后不会自行愈合。

由于这些原因，大多数的移植管都需要在医院进行“修复”。修复要多长时间进行一次？这取决于移植管本身以及使用的精心程度。根据医生的原则，至少 70% 的移植管可以维持 1 年，60% 可以维持 2 年，50% 可以维持 3 年。（如果移植管法失败，或许可以采用瘘管法，应询医嘱。）



手术大约 2 周后或者肿胀消失后，移植管可以进行血液透析。医生或护士将会判断移植管的成熟时间。

肾病通常具有隐蔽性，如果您自己不说，他人不会知道您罹患此病。但移植管（或者手臂移植管上方的伤疤）会暴露真相，这一点需要您去适应。身体的变化往往会令人情绪沮丧，最好找个人将情绪宣泄出去。血透社工和其他患者可能是很好的倾诉人。

什么是“盗血综合症”？

» 外科医生必须在血液透析需求和手臂机能之间找到一个平衡点。盗血综合症是指移植管从手臂“盗取”过多的血液。这样会使患者手部冰冷麻木。出现这种情况时，请立即通知外科医生；此时，移植管可能需要修复。血液透析期间佩戴手套，询问电热垫对您是否安全，或者活动手臂，以便感觉更舒服。



使用移植管进行血液透析

第 1 步：洗手

使用移植管的第一步是，医护人员将手清洗干净。根据“职业安全与健康管理局”（OSHA）的要求，医护人员必须要洗净双手并戴上手套，以保护他们自身以及您的健康。透析中心会教您在血液透析前清洗进管手臂的方法。

第 2 步：查找感染征兆

每次血液透析处置时，护士或专业人员都将查找有无感染或移植管损坏的征兆。这些征兆包括：

- 发红、发热或肿胀
- 压痛
- 脓液或溃疡

如果有发烧症状或感觉虚弱，请通知医护人员。

第 3 步：聆听血流的声音

护士或专业人员以听诊器聆听移植管内血流的声音。

第 4 步：用杀菌剂清洁血管通路

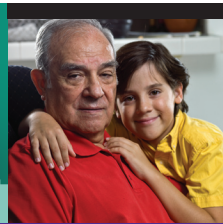
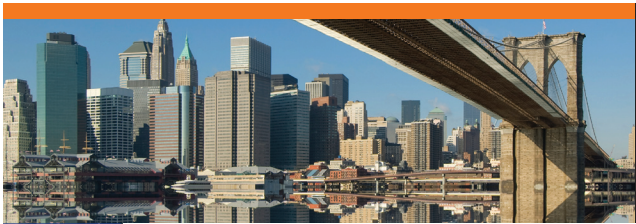
使用移植管进行血液透析前，护士或专业人员将用纱布和杀菌剂清洁您的手臂。

第 5 步：进针

血液透析中使用两根穿刺针。“动脉”针将血液引向透析器。“静脉”针则将血液引回您的体内。然后护士或者专业人员将一根穿刺针经皮一次性导入移植管，缠紧，并且连入血液透析管路。血液透析期间，不要被针刺伤。如有刺伤，应向医护人员反映。

第 6 步：拔针

治疗后，护士或专业人员（或者您本人）将松开并拔出穿刺针。当穿刺针完全拔出后，您需要立即戴上外科手套，按压进针部位约 10 分钟，以阻止血液渗出。**拔针过程中，千万不要让任何人按压您的移植管：否则会损坏移植管。**医护人员会教您如何以适当的力度进行按压。如果进针部位按压时间不足，在您离开血透中心之后可能会出现血肿（皮下渗血）或者渗血。



体象与移植管

是将血管通道骄傲地炫耀给他人，亦或是隐藏给自己，这完全取决于您自己，只要自己感到舒服就行。

» “我的左上臂有一个移植管，我甚至从来就没用过...真是糟糕。我的左下臂中有我正在使用的移植管，已经修补过很多次。它已经用了6年，有许多地方已经凸起。我看起来就像是大力水手 Popeye。我想我完全可以把它藏起来，但是天气越来越热，我渴望穿上短袖衬衫。如果有机会，我还想去游泳。我决定不让别人的想法来左右自己的生活。承蒙上帝和移植管的恩惠，我现在正在享受这样的生命。我一直不失时机地向其他人宣传血液透析和器官捐献的知识。所以你看，塞翁失马焉知非福。它就像是我分娩3个孩子留下的战伤（萎缩纹和剖宫产刀口）一样。我不愿意拿任何东西来交换 ...”

» “穿短袖衣服的时候，我会在右上臂的移植管上套上肉色（松口）带弹性的袖套。它从我的手腕一直延伸到肘关节。尽管它很引人注目，但比起我凹凸不平的手臂要好看得多。但我带着它主要是用来避免有东西割伤那些肿块。它是我在一家医疗器械专营店买到的。我想它是给烧伤患者准备的。它真的非常舒服，并且给了我一些保护。”

移植管正常护理方法

任何血液透析通路都不是完美无暇的。前几次使用移植管往往是很大的挑战。医护人员可能很难穿刺进针，甚至可能需要反复多次。移植管可能被刺穿：针从血管的一侧进入，再从另一侧刺出。血液渗入组织中，引起肿胀和皮下出血。医护人员需要以新的穿刺针穿刺，穿刺后皮下出血处会有疼痛感。

有些医护人员非常擅长新移植管或难用移植管的穿刺进针。大多数血透中心都有这样的医护人员来帮助您。感染、血栓和移植管撕裂是可能会发生的其它问题。

感染

任何一类血管通路都可能会发生感染。细菌总是无处不在，皮肤、鼻子、表面等等都有细菌在滋生。如果穿刺针将细菌经皮肤带入血液中，可能会引发败血症（又称血中毒）。败血症可能会导致死亡。最好的防卫武器是，在每次血液透析处置前用抗菌皂或酒精清洗接有移植管的手臂（或腿）。

透析时将移植管露出

» 血液透析期间，始终让移植管露在外面，使医护人员能够看到。如果针头滑脱，或者管路破裂，医护人员能立刻知道并提供援助。您可以盖毯子，但不要盖在移植管上。



通过其它方式（例如洗牙）进入您身体的细菌可能会经血流到达移植管，引起感染。应时刻留意移植管上方是否有发热、发红或肿胀。您可能会出现发烧或类似流感的征兆。这时，应让医护人员检查移植管是否有感染。

患者对透析穿刺针的看法

许多选择进行血液透析的人都很害怕穿刺针。治疗时可以使用药物对穿刺进针部位进行麻醉。进行透析穿刺进针时是什么感觉呢？有过切身经历的患者会告诉您：

» “我不使用任何麻醉药物。刚开始的时候，我也和您一样害怕。帮助我战胜恐惧的是我不断在脑海中想像。我告诉自己，我真正不喜欢的东西其实只是实际刺下去的那几下。我想每一针只会持续大约半秒钟。我所害怕的东西总共才会持续一秒钟。我想我能够承受这样短暂的疼痛。”

» “我经历了利多卡因针刺进身体的几秒钟（有时候，我甚至对这几秒钟都不再有什么感觉）。相反，当我感觉到透析穿刺针刺进身体的时候，真的感觉很疼，尽管并没有我想像的那么坏。但是，那种疼痛在我身上持续了几分钟。我更愿意使用利多卡因，我高兴有这样的选择。”

管路狭窄：血管变窄

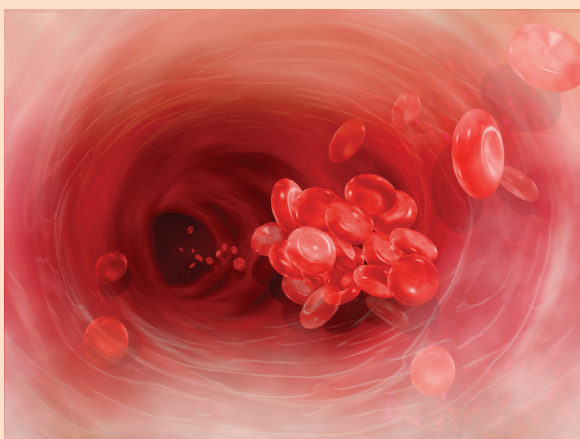
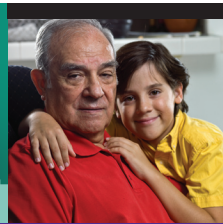
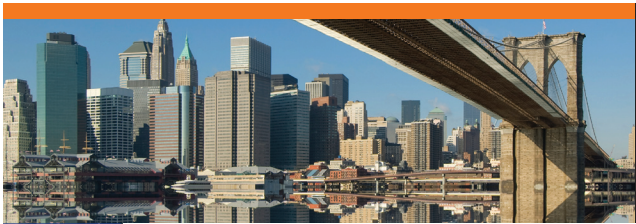
管路狭窄会慢慢切断移植管中的血流，以致无法获得足够的血液透析量来达到最佳的效果。往往要在管路狭窄致使移植管损坏之前进行修复。为此，您可以：

- 每天感觉移植管中是否有震颤（嗡嗡声）。如果有变化，向医生反映。
- 如果在大多数的血液透析处置后出现难以停止的渗血，可能是由于管路狭窄而导致移植管内的压力过高。应向医生反映。
- 不要让任何人在做移植管的手臂上抽血、静脉注射或测量血压。

修复管路狭窄

» 利用超声可以检查移植管中的血流情况。如果出现问题：

- 可以在血管中置入微小的球囊，进行充气（血管成形术）。
- 可以在血管中置入金属支架，将其扩开。
- 可以通过手术修复或更换移植管。



当心流动的血块！

» 移植管中的血块不会原地不动。血块可能会松动并在体内流动。如果最近您出现血块，并且有背部疼痛或呼吸困难的迹象，请寻求紧急救护。

血栓：凝血

血液中的凝血细胞（称为血小板）粘附在一起。它们将受损的血管封堵起来，就像是用软木塞塞住瓶子一样。但血小板也会粘附在疤痕组织上，而每个穿刺点都会形成一个小的结疤。如果通过移植管的血流过慢，这些小的结疤就会导致出现血块。血块会堵塞移植管，使血液无法通过。这时需要修复或更换移植管。

与管路狭窄不同，血栓可以很迅速地形成。其主要的警告信号是震颤减缓或停止。如果发现这种现象，请马上通知医生或护士。

许多血栓可以通过药物、X光引导操作或外科手术进行处置。可以实施的血栓预防措施包括：

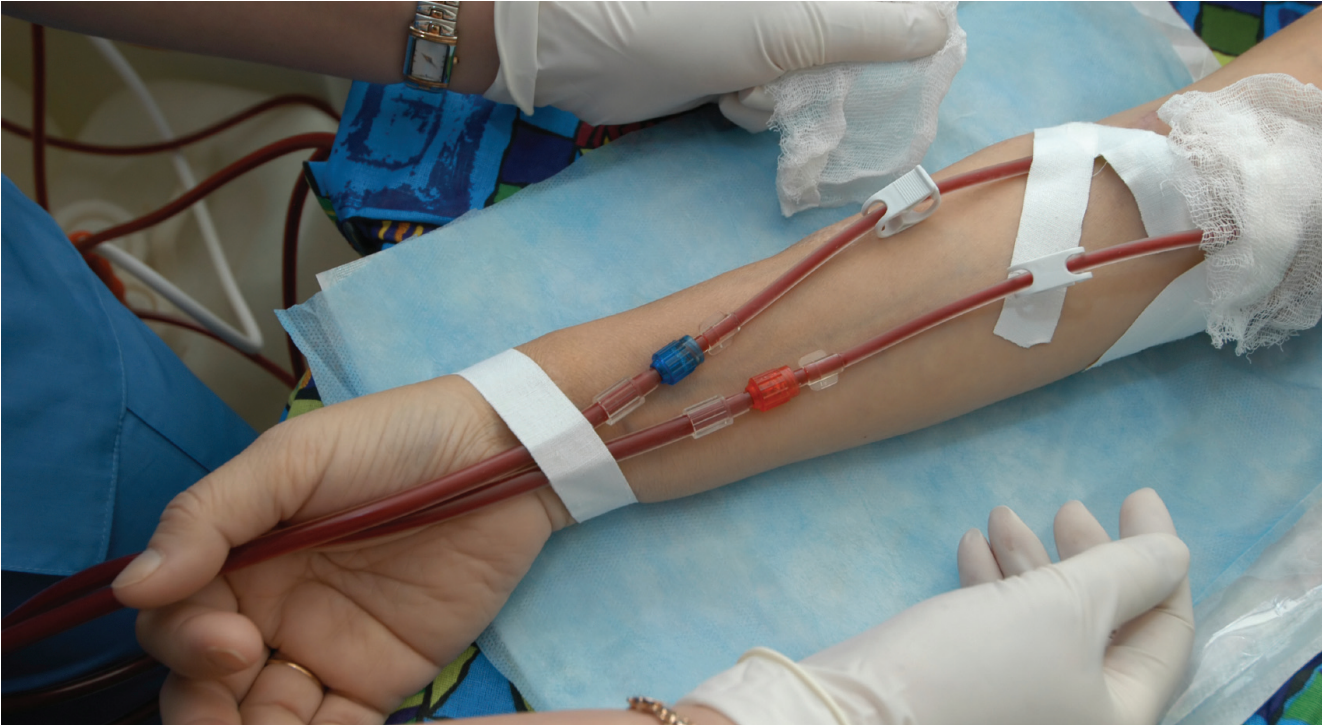
- 发现有肌肉痉挛、感觉虚弱、眩晕或恶心时，立即通知医护人员。
- 两次处置之间不要增加过多的体液。
- 知道自己目标体液量和干体重。检查机器上设置的目标体液量是否正确，以免体液过少。
- 千万不要挤压移植管：睡觉时不要压在移植管上，不要在上面支撑重物。避免手表、手镯或袖子过紧。
- 知道自己抗凝血药物的剂量，询问医护人员，确认用量合理。

移植管撕裂

每次血液透析穿刺都会留下一个穿刺孔，人工移植管无法自行愈合。如果穿刺针反复在同一个点穿刺，会出现两个能危及生命的问题：

- 移植管管壁上会形成一个大的弱点，可能引起破裂。血管壁脆弱并形成球囊时，称为动脉瘤。在人工移植管中，称为假动脉瘤（假性动脉瘤）。
- 沿移植管的一个或多个穿刺点可能形成小的撕裂处。这有时称为“one-site-itis”（单点穿刺症）。移植管中有大的或小的撕裂处时，一旦移植管破裂会出现严重失血的危险。这时需要修复或更换移植管。

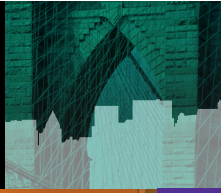
要避免动脉瘤，在进行穿刺进针时，选择的穿刺部位应与之前的穿刺部位距离至少1/4英寸。这种情况下，不会出现在一个点反复多次穿刺的情况。



结束语

精心呵护移植管的目的是保证您生命线的健康，以便血液透析取得良好的效果。这对于您的移植管和您的健康至关重要。积极配合医护人员的工作，是确保移植管功能的最佳途径。

备注：



MEDICAL • EDUCATION
I N S T I T U T E *inc.*

WWW.MEDICALEDUCATIONINSTITUTE.ORG

© 2009, Medical Education Institute, Inc. www.meiresearch.org