

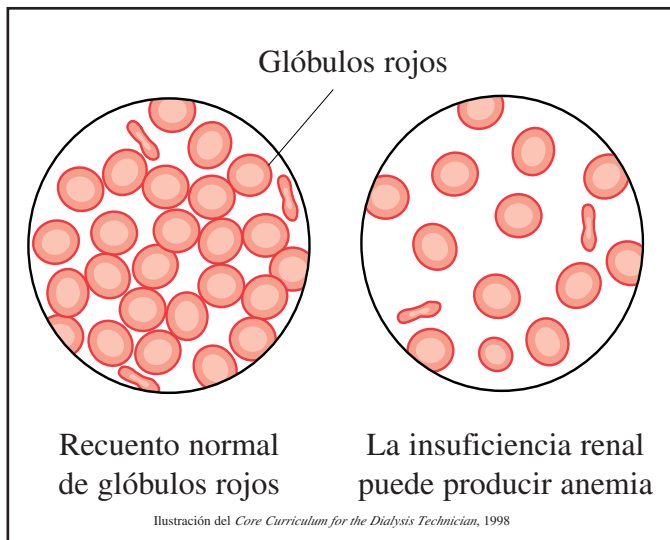


**CLAVES
PARA UNA
LARGA VIDA**

Información esencial: Anemia

¿Qué es la anemia?

Todas las partes del cuerpo necesitan oxígeno. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a través del cuerpo. Las personas que tienen muy pocos glóbulos rojos sufren de **anemia**.



¿Qué causa la anemia?

Las personas que son dializadas a menudo tienen anemia porque carecen de una hormona llamada *eritropoyetina* o EPO.

La EPO es producida por riñones sanos. La EPO le indica a la médula de los huesos que produzca más glóbulos rojos. Cuando los riñones fallan, dejan de producir EPO. Sin la cantidad necesaria de EPO, hay menos glóbulos rojos que puedan transportar el oxígeno en el cuerpo.

Otras causas de la anemia incluyen la pérdida de hierro debido a la pérdida de sangre. Se pierde sangre al colocar y quitar las agujas y en los tubos de diálisis. Durante una operación quirúrgica, hay pérdida de sangre. También se extrae sangre para pruebas de laboratorio.

¿Por qué es importante la anemia?

La anemia puede reducir la calidad de vida y aumentar el riesgo de muerte. Cuando usted tiene anemia, se siente cansado y tiene menos energía para realizar las actividades que le agradan. Al llegar menos oxígeno al cerebro, es posible que no pueda pensar con claridad. Estará más débil para combatir la infección.

Las personas que sufren de anemia tienen más posibilidades de desarrollar enfermedades del corazón. Es posible que los hombres anémicos tengan más problemas de erección. Las mujeres pueden sufrir cambios en sus ciclos menstruales. Los niños anémicos pueden tener problemas de crecimiento.

¿Cómo se cura la anemia?

Existen dos medicinas para el tratamiento de la anemia. La EPO, que es producida artificialmente, llamada EPOGEN[®] (epoetina alfa), ayuda al cuerpo a producir glóbulos rojos. Los suplementos de hierro proveen los bloques estructurales que permiten el desarrollo de glóbulos rojos. El nivel de hierro debe ser el adecuado para que el EPOGEN[®] actúe bien.

¿Cómo se mide la anemia?

Un análisis de sangre llamado *hemoglobina* (Hgb) mide la proteína que transporta el oxígeno en los glóbulos rojos. Un análisis de sangre llamado *hematocritos* (Hct) mide el porcentaje de glóbulos rojos en la sangre.

K/DOQI[™] recomienda que el nivel meta de Hgb sea de 11 a 12 g/dl (un Hct de 33% a 36%). (El prospecto del EPOGEN[®] recomienda una Hgb meta de 10 a 12 g/dl; un porcentaje de Hct de entre 30% y 36%.)

¿Cómo se puede prevenir la anemia?

Problema	¿Cómo puedo prevenirlo?	¿Qué debo preguntar?
Me siento cansado.	<ul style="list-style-type: none"> • Analice su nivel de Hgb/Hct con su equipo médico. • Analice sus síntomas con su médico para determinar si existe otra causa para su cansancio. • Asegúrese de recibir la cantidad de hierro que su cuerpo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es mi mejor nivel de Hgb/Hct? • ¿Estoy recibiendo suficiente hierro? • ¿Qué alimentos contienen hierro? • ¿Qué puedo hacer si mi Hgb/Hct se encuentra en el mejor nivel y sigo cansado? • ¿Necesito recibir hierro por vía endovenosa?
Mi Hgb aumenta y disminuye como una montaña rusa.	<ul style="list-style-type: none"> • Pregúntele al equipo cómo sus dosis de EPOGEN[®] (epoetina alfa) y hierro combaten la anemia. • Haga ejercicio para aumentar la resistencia física y los niveles de Hgb/Hct. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Se puede modificar mi dosis de EPOGEN[®] o recibir dosis con mayor frecuencia para estabilizar el Hgb? • ¿Necesito recibir EPOGEN[®] mediante inyección en lugar de a través de los tubos de diálisis? • ¿Cómo debe cambiar mi Hgb/Hct por mes? • ¿Qué tipo de ejercicio físico puedo hacer de manera segura?

¿Dónde puedo encontrar más información acerca de la anemia?

- *La Historia del Hierro.* Para solicitar una copia gratuita, llame a la American Association of Kidney Patients (AAKP) al (800) 749-AAKP, envíe un correo electrónico a info@aakp.org o visite su sitio Web en www.aakp.org.
- *What You Need to Know About Anemia and Chronic Kidney Disease (Lo que necesita saber acerca de la anemia y la nefropatía crónica).* Para solicitar una copia gratis, llame a la National Kidney Foundation (NKF) al (800) 622-9010 o visite su sitio Web en www.kidney.org.

EPOGEN[®] está indicado para el tratamiento de la anemia en pacientes en diálisis con insuficiencia renal crónica. Es posible que los pacientes que reciban EPOGEN[®] experimenten reacciones adversas, tales como hipertensión y síntomas similares a la gripe.

