



血液透析患者适用疫苗

您在血液透析期间受病毒感染的可能性更高。透析中心可以提供各种疫苗，来帮助您避免罹患流感、肺炎和乙型肝炎。这些疾病可能会导致死亡。而这些疫苗可以让您免于生命危险。

流行性感冒（流感）

流感是在人们咳嗽或打喷嚏时传播的一种病毒。它可能引发：

- 高烧和头痛
- 肌肉酸痛
- 咳嗽、咽喉肿痛、鼻塞
- 疲劳
- 耳炎或鼻窦炎
- 肺炎（肺部感染）

流感的危害

流感会使糖尿病、心力衰竭或哮喘病症加剧。美国每年约有 36,000 人死于流感。

关于流感疫苗（流感病毒灭活疫苗）

- 流感病毒灭活疫苗将在整个流感季节（从十月份一直持续到五月份）帮助您抵抗流感病毒的侵袭。
- 接种疫苗两周后，疫苗开始帮助您身体抵御流感。
- 在流感季节的早期接种疫苗，留出从接种到生效的时间
- **流感病毒每年都会发生变化。因此，您每年都需要接种新的流感疫苗，即使您上一年感染过流感。**
- 对于您以及与您一起生活的人来说，鼻喷剂流感疫苗不是安全的选择。

流感疫苗注意事项

- 接种流感疫苗后，您的手臂可能会触痛、发红或肿胀。
- 流感疫苗可能会引起 1-2 天的低烧或肌肉酸痛。
- 极少数情况下，流感疫苗可能会引起过敏反应。
- 发烧时不要接种疫苗，应等到退烧后种。
- **如果对鸡蛋过敏，或者过去曾对流感疫苗出现不良反应，请不要接种疫苗。**

肺炎

肺炎是肺部的感染。它可以由病毒引发，但最为常见的致病因是细菌。肺炎可能引发：

- 高烧
- 咳嗽，呼吸急促
- 耳炎或鼻窦炎
- 菌血症（血液中存在细菌）
- 脑膜炎（脑膜感染）

肺炎的危害

每年，每 100 人中会有 1 人感染肺炎。每年都会有许多人死于肺炎及其并发症。而对于血液透析患者而言，这种死亡的危险更高。

关于肺炎疫苗

- 肺炎球菌疫苗有助于抵抗 23 种类型的感染。有效率达 60-70%。
- 接种疫苗 2-3 周后，疫苗开始帮助您身体抵御肺炎细菌。



肺炎疫苗注意事项

- 所有接种肺炎疫苗的人中，大约有半数没有任何不良反应。
- 有些人手臂接种部位会出现红肿或疼痛现象。
- 不足百分之一的人可能出现 1-2 天的发烧畏寒。
- 不足万分之一的人可能对疫苗有过敏反应。
- 接种疫苗后，如果感觉眩晕、虚弱、呼吸困难或者开始发痒，请立即向医生求助。
- 血液透析患者需要在首次接种的 5 年后再次接种。



乙型肝炎 (HBV)

乙型肝炎是一种由病毒引起的严重肝部感染。HBV 通过血液或体液接触传播，因此血液透析患者的患病危险很高。就短时间来看，HBV 可能引起：

- 皮肤或眼睛发黄
- 疲劳
- 胃肠不适、食欲不振
- 肌肉、关节和胃部疼痛

了解更多信息：

向医生或护士咨询，或者致电 (800) 232-4636
向疾病控制中心咨询

乙型肝炎的危害

乙型肝炎可能发展为慢性（长期）感染。可能导致肝损伤、肝癌、甚至死亡。乙型肝炎疫苗可以帮助您抵御慢性 HBV 感染。

关于乙型肝炎疫苗

- 医生会通过血检来了解您是否需要接种乙肝疫苗。
- 如果您患有乙型肝炎（您可能并不知道），则不需要接种疫苗。
- 乙肝疫苗需要接种 3 或 4 针，才能达到保护的效果。您可能需要加大剂量。有些人对疫苗没有任何反应。

乙型肝炎疫苗注意事项

- 乙型肝炎疫苗非常安全。约有四分之一的接种者在手臂接种部位会有轻微的疼痛感。约十五分之一的接种者有轻微发烧症状。
- 在 110 万人中，只有不足 1 人对疫苗有过敏反应。如果您对酵母或疫苗的任何其它成分过敏，请不要接种疫苗。接种疫苗后，如果感觉眩晕、虚弱、呼吸困难或者开始发痒，请立即向医生求助。

注意：

在血液透析患者身上，疫苗的效力可能会降低，但它们仍是避免罹患致命性疾病的最佳选择。