



# 백신 - 투석 환자용

투석 치료를 받을 때 감염이 되기 쉽습니다. 여러분의 투석 센터에서는 독감, 폐렴 및 B형 간염에 걸리지 않도록 예방하는 백신을 보유하고 있습니다. 이러한 질병들은 생명에 위협이 될 수 있습니다. 그러나 백신으로 생명을 유지할 수 있습니다.

## 인플루엔자(독감)

독감은 사람들이 기침을 하거나 재채기를 할 때 퍼지는 바이러스입니다. 다음을 유발할 수 있습니다.

- 고열 및 두통
- 근육통
- 기침, 인후염, 코막힘
- 피로감
- 귀 또는 비강 염증
- 폐렴(폐 염증)

## 독감의 위험성

독감은 당뇨, 심부전 또는 천식을 악화시킬 수 있습니다. 매년 미국에서 36,000 명의 사람들이 독감으로 사망합니다.

## 백신 정보(독감 예방 주사)

- 독감 예방 주사는 독감이 유행하는 기간 (10월부터 5월까지) 동안 독감에 걸리지 않도록 해줍니다.
- 약 2주 후, 백신은 우리 몸이 독감에 맞서 싸울 수 있도록 돕기 시작합니다.
- 독감 유행 기간 중 일찍 독감 예방 주사를 맞아 예방에 필요한 시간을 주십시오.
- 매년 독감 바이러스는 변합니다. 따라서 **작년에 예방 주사를 맞았더라도 매년 새로운 예방 주사가 필요합니다.**
- 코에 분사하는 독감 백신은 본인과 가족에게 안전한 방법이 아닙니다.

## 독감 예방 주사 주의 사항

- 독감 예방 주사를 맞으면 팔이 아프고 붉어지거나 부어오를 수 있습니다.
- 독감 예방 주사를 맞으면 하루 이틀 동안 몸에 열이 생기거나 근육통이 생길 수 있습니다.
- 흔한 일은 아니지만 알레르기 반응이 생길 수 있습니다.
- 몸에 열이 있으면 열이 가라앉을 때까지 독감 예방 주사를 맞지 마십시오.
- 계란에 알레르기가 있거나 과거에 독감 예방 주사를 맞고 부작용이 생긴 경우, 독감 예방 주사를 맞지 마십시오.

## 폐렴

폐렴이란 폐에 염증이 생기는 것입니다. 바이러스에 의해 발생할 수 있지만 가장 흔한 원인은 박테리아입니다. 폐렴 증상:

- 고열
- 기침, 숨가쁨
- 균혈증(혈액 중에 세균이 존재하는 상태)
- 뇌막염(뇌를 둘러싸고 있는 뇌막에 발생한 염증)

## 폐렴의 위험성

폐렴은 매년 100명 중에 1명이 걸립니다. 폐렴과 폐렴이 일으키는 문제들로 매년 많은 사람들이 목숨을 잃습니다. 투석을 받는 사람들에게는 사망 위험이 높습니다.

## 폐렴 백신 정보

- 폐렴구균 백신은 23 가지 유형의 감염으로부터 보호해 줍니다. 접종 시 60-70%의 효능이 있습니다.
- 약 2-3주 후, 백신은 우리 몸이 폐렴 박테리아에 맞서 싸울 수 있도록 돕기 시작합니다.



## 폐렴 백신 주의 사항

- 백신 접종을 한 사람의 절반 가량은 부작용을 경험하지 않습니다.
- 어떤 사람들은 접종 부위인 팔이 빨개지거나 아플 수 있습니다.
- 100 명 중에 1명 미만이 하루 이틀 동안 열과 오한을 경험할 수 있습니다.
- 10,000 명 중에 1명 미만이 백신에 알레르기 반응을 보일 수 있습니다.
- 예방 접종을 받은 후, 어지럽거나 몸에 기운이 없는 경우, 숨 쉬기가 힘든 경우, 또는 가렵기 시작한 경우, 의사에게 즉시 전화하십시오.
- 투석을 받는 사람은 첫 번째 예방 접종을 받고 5년 후 다시 예방 접종을 받아야 합니다.



## B형 간염(HBV)

B형 간염은 바이러스에 의해 발생하는 심각한 간염증입니다. HBV는 혈액이나 체액의 접촉을 통해 전파되기 때문에, 투석 환자들에게 그 위험성이 높습니다. 단기적으로 HBV는 다음을 일으킬 수 있습니다.

- 황색 피부 또는 눈
- 피로감
- 복통 및 식욕 부진
- 근육, 관절 및 위에 통증

### 자세한 정보 얻기:

의사 또는 간호사와 상담하거나, (800) 232-4636 번으로 질병 통제 센터(CDC)에 전화하십시오.

## B형 간염의 위험성

B형 간염은 만성적(장기) 염증이 될 수 있습니다. 간 손상, 간암 및 사망에 이르게 할 수 있습니다. B형 간염 백신을 접종하면 만성 HBV 감염으로부터 보호할 수 있습니다.

## B형 간염 백신 정보

- 주치의가 혈액을 검사하여 이 백신이 필요한지 판단할 것입니다.
- 과거에 B형 간염에 걸린 적이 있는 경우(자신도 모를 수 있음) 백신이 필요하지 않습니다.
- 3-4 차례에 걸친 B형 간염 예방 접종이 필요합니다. 추가 접종이 필요할 수도 있습니다. 어떤 사람들은 백신에 전혀 반응을 보이지 않습니다.

## B형 간염 백신 주의 사항

- B형 간염 백신은 매우 안전합니다. 4명 중 약 1명이 접종을 받은 팔 부위에 경미한 통증을 경험했습니다. 15명 중 약 1명에게 미열이 나타납니다.
- 110만 명 중 1명 미만이 백신에 알레르기 반응을 보입니다. 효모 또는 백신의 기타 성분 **에 알레르기가 있는 경우, 백신 접종을 하지 마십시오.** 예방 접종을 받은 후, 어지럽거나 몸에 기운이 없는 경우, 숨 쉬기가 힘든 경우, 또는 가렵기 시작한 경우, 의사에게 즉시 전화하십시오.

### 참고:

투석을 받는 사람들에게는 백신의 효과가 줄어들 수 있지만, 그렇다 하더라도 치명적인 질병을 피하기 위해서는 최선의 선택입니다.